

BASES PRUEBA COMBINADA VII PUZZLE-CROSS PAREDES DE NAVA

FECHA: 24 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: PAREDES DE NAVA (PALENCIA)

BASES PRUEBA COMBINADA:

Organizan: COCEMFE CASTILLA Y LEÓN, Ayuntamiento de Paredes de Nava, Asociación Española de Puzzles y Club Deportivo Villa de Paredes.

Patrocina: Diputación Provincial de Palencia

Colaboran: Ambuibérica.

- Podrán participar todas las personas que lo deseen hasta completar un total de 300 participantes (150 parejas entre las dos categorías previstas, por riguroso orden de inscripción)
- Se establecen dos categorías:
 - Andarines: los participantes realizarán el recorrido previsto tras la realización del puzzle andando o corriendo.
 - Sobre ruedas: los participantes realizarán el recorrido previsto tras la realización del puzzle sobre cualquier elemento que tenga ruedas: silla de ruedas, patines, patinete eléctrico, patinete etc.
- El VII Puzzle-Cross Solidario COCEMFE CASTILLA Y LEÓN será por parejas; ambos participantes deberán realizar un puzzle de 120 piezas facilitado por la organización y después completar el recorrido previsto por la organización.
- El precio por inscripción será de 8 euros por persona, y 6 euros si es socio/a de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN o miembro de la Asociación Española de Puzzles o del Club Deportivo Villa de Paredes. La inscripción incluye la entrega de un puzzle por pareja, una camiseta y bolsa de corredor por persona a la entrada de meta.
- La inscripción se realizará a través de la página web de la Asociación española de puzzles. www.aepuzz.es o en la sede social de COCEMFE CASTILLA y LEÓN. Calle Gaspar Arroyo, 6 en Palencia.

INSCRIPCIONES: hasta las 12:00 horas del día 20 de septiembre de 2022.

1.- On line: www.aepuzz.es

2.- Así mismo, se podrá realizar la inscripción en la Sede Social de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN, C/ Gaspar Arroyo nº 6,(temporalmente trasladados al Centro de Personas Mayores de San Juanillo en Calle Los Robles, 9 en Palencia) cumplimentando la hoja de inscripción y formalizando el pago en el Nº de cuenta ES30 2103 2401 1900 1384 1244

Horario de lunes a viernes de 08:30 a 15:00.

No se considerará finalizada la inscripción hasta que no se formalice el pago de la inscripción fijado en 8 euros o precio de 6 euros para socios de las entidades organizadoras.

- Las parejas contarán, en ambas categorías, con un tiempo máximo de 1 hora y media para realizar el puzzle. Una vez completado el puzzle cada participante iniciará un recorrido de 5 km por un circuito urbano incluyendo un lugar previsto para el avituallamiento de agua y descanso hasta el punto de salida. El recorrido es totalmente accesible y estará perfectamente señalizado por la organización.
- En el caso de no completar el puzzle en este tiempo previsto de 1 hora y media todos los participantes se incorporarán a la segunda parte de la prueba realizando la organización el recuento de las piezas colocadas para la clasificación final y descontando un tiempo de 10 segundos por cada pieza del puzzle no colocada.
- La pareja participante deberá cruzar la meta, una vez concluido el recorrido establecido, de forma simultánea.
- A las 13.00 horas se cerrará el control de tiempos para todos los participantes en la prueba.
- **Hora de inicio del Puzzle-cross: 10.00 horas.**
- **Finalización control de tiempos: 13.00 horas.**
- **Entrega de trofeos: 13.30 horas. (Iglesia de San Juan)**
- Se establecen los siguientes premios:

- **Premios por parejas**

Categoría andarines

1º Premio: Trofeo para la mejor pareja en la prueba combinada.

2º Premio: Trofeo segunda pareja mejor clasificada en la prueba combinada.

3º Premio: Trofeo para la tercera pareja mejor clasificada en la prueba combinada.

Categoría sobre ruedas

1º Premio: Trofeo para la mejor pareja en la prueba combinada.

2º Premio: Trofeo segunda pareja mejor clasificada en la prueba combinada.

3º Premio: Trofeo para la tercera pareja mejor clasificada en la prueba combinada.

Carrera

CIRCUITO, completamente llano de aproximadamente 5.000 metros totales de distancia, recorriendo el trayecto de ida y vuelta, discurriendo por algunas calles de Paredes de Nava, con salida en la Iglesia de San Juan (calle Juan Nájera con Plaza de San Juan) y meta en la Iglesia de San Juan.

ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales estarán a disposición de los corredores en la Iglesia de San Juan, calle Juan de Nájera con Plaza de San Juan.

El horario de recogida de dorsales será el sábado 24 de Septiembre de 2022 de 09:00 a 9:45. A partir de las 10:00 horas no se entregará ningún dorsal.

Trofeo para las tres primeras parejas de cada categoría: andarines y sobre ruedas.

REGLAMENTO:

El séptimo puzzle-cross a favor de las personas con discapacidad física de Paredes de Nava es una carrera de carácter popular y podrán participar en ella todas aquellas personas que lo deseen, sin distinción de sexo y nacionalidad, de cualquier edad siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma.

El séptimo puzzle-cross a favor de las personas con discapacidad física de Paredes de Nava tendrá lugar el día 24 de Septiembre de 2022, en Paredes de Nava (Palencia), comenzando el recorrido en el momento que la pareja participante complete correctamente el puzzle de 120 piezas. Las parejas que no hayan completado el puzzle en 1 hora y media desde el inicio de la prueba saldrán conjuntamente a las 11:30 horas .

La Salida se ubicará en la Iglesia de San Juan y la Llegada en Iglesia de San Juan. Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan el presente Reglamento y en caso de reclamaciones técnicas, se someterán y trasladarán a la decisión del Comité Organizador.

Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación de la normativa y bases del presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización y las normativas de la RFEA y la IAAF para este tipo de pruebas y en el orden citado.

El cronometraje se realizará por parte de la organización. Los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho y no pueden doblarse ni manipularse bajo ningún concepto, debiendo ir sujetos con imperdibles.

Así mismo a lo largo del recorrido, así como en la Meta, se instalarán puestos de asistencia sanitaria suficientemente identificados. El Servicio Sanitario Oficial, tendrá potestad para retirar de la carrera a cualquier participante que, a su juicio, no se encuentre en condiciones físicas o psíquicas de continuar.

El circuito estará completamente cerrado al tráfico y los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización debidamente autorizados e identificados.

La entrega de premios será en la Iglesia de San Juan de Paredes de Nava (Palencia) a partir de las 13:30 horas.

Teléfono de contacto para temas relacionados con las inscripciones 979-74-58-40 -620381030.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones y cronometrajes de la prueba serán competencia exclusiva de la Organización. Exclusivamente tendrán derecho a disfrutar de cualquiera de los servicios de la carrera instalados a lo largo del recorrido o en la meta, tales como avituallamiento, asistencia sanitaria etc. los participantes oficialmente inscritos que acrediten estarlo mediante el dorsal oficial y original de la carrera, que deberán llevar en el pecho en todo momento, sin doblar, alterar o manipular.

La organización no prestará ningún tipo de atención o servicio a las personas que no cumplan los requisitos anteriores o que participen en la carrera sin dorsal o con él falsificado, expulsándoles de la misma mediante los métodos que tenga a su alcance en el momento de detectar su presencia

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS DE LA PRUEBA TODAS LAS PAREJAS DE CORREDORES QUE:

Manipulen el dorsal.

No realicen el recorrido completo.

No entren a la META de forma simultánea.

No lleven su dorsal original en el pecho durante todo el recorrido.

Alteren u oculten la publicidad del dorsal.

No corran con el dorsal original asignado para esta edición.

Entre en META sin el dorsal.

Presten o faciliten su dorsal a otros corredores.

No pasen todos los puestos de control establecidos por la Organización.

No atiendan a las instrucciones de la Organización.

Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.